



# Sécurité et sauvetage en plongée

La section Valais de la Fédération Suisse de Sports Subaquatique (FSSS) a le plaisir de vous proposer une matinée d'exercice sur la sécurité et le sauvetage en plongée.

Cet atelier sera animé par l'un de nos moniteur instructeur Pierre-Alain Morand

**Samedi, 24 mai 2025 au Rosel à Martigny**

Contenu :

8h45	Accueil des plongeurs au Rosel à Martigny coté Western city
9h00	Introduction par Marc Bernard, Président de la Section Valais de la FSSS
9h15 – 9h45	Partie théorique, points importants, animé par Pierre-Alain Morand
10h00 – 12h00	Partie pratique, assistance sur et sous l'eau, prise en charge d'un accidenté dès la sortie de l'eau jusqu'à son évacuation. Animation par Pierre-Alain Morand, Julien Pouget et d'autres moniteurs
12h15	Fin du cours et des exercices
12h30	Apéro et grillades offerts par les clubs (sur place ou au TiBox)

**Frais du cours : CHF 10.-** par personne

## Conditions de participation

Plongeur autonome certifié membre des quatre clubs du Valais (SAI, Ti-Plunch, AT2P, Coulée douce) **affiliés à la FSSS**, équipement de plongée personnel complet, l'assurance est l'affaire des participants. Les plongeurs des clubs précités non affiliés à la FSSS peuvent également participer dans la mesure des places disponibles.

## Inscription

Compléter le [formulaire](#) en ligne jusqu'au 14.05.2025 – **Limité à 15** plongeurs

Pour tous renseignements : [section.valais@fsss.ch](mailto:section.valais@fsss.ch)

En collaboration avec la FSSS et les quatre clubs :

