



## 25<sup>th</sup> AIDA Swiss Championship Indoor 22.03.2025

**Organisateur:** FSSS/SUSV | FRI:ving – Fribourg Natation 1925

**Catégorie de compétition:** Swiss National / AIDA International

**Date:** 22.03.2025, 09:00-19:00 Uhr environ

**Lieu:** Epicentre, Rte. d'Arrufens 31, 1680 Romont

**Bassins :**

**STA :** bassin d'apprentissage, profondeur 1.20m, 4 zones compétition/4 zones d'échauffement, surface de l'eau au niveau du bord de bassin, température de l'eau 28°.

**DYN/DYNB/DNF :** bassin 25 m, fonds constant 2.0 m, 2 lignes compétition/2 lignes échauffement, surface de l'eau au niveau du bord de bassin, température de l'eau 27°

**Disciplines :**

- Chaque athlète peut s'inscrire au maximum 2 discipline(s), ceci afin d'augmenter le nombre de spots disponibles.
- Il est tout à fait légitime de ne participer qu'à une seule épreuve.
- Une inscription à 2 épreuves se base sur une des options suivantes : STA + DNF ou STA + DYN/DYNB ou DNF + DYN/DYNB.
- Il n'est pas possible de faire DYN + DYNB car ces épreuves ont lieu simultanément.

**Conditions de participation:**

- Age minimum 16 ans
- Certificat médical valable (< 1 an au 22.03.2025)
- Adhésion active à AIDA/FSSS

**Frais de participation:** CHF 100.00

Option repas du samedi soir : CHF 20.-

**Programme:**

Samedi 22.03.2025

09:00 Inscriptions

09:30 Clôture des inscriptions

09:40 Briefing

10:10 Echauffement des premiers plongeurs STA

10:55 Début de la compétition STA

Suivent la deuxième discipline : DYN / DYNB et la troisième discipline : DNF.

*Le reste du déroulement et la fin de la compétition dépendent du nombre d'athlètes. L'horaire exact sera communiqué une semaine avant la compétition.*

Les spectateurs sont les bienvenus !

**Veillez noter:**

- Certificat médical obligatoire
- Le nombre maximum d'athlètes est de 36
- Les trois meilleurs athlètes, hommes et femmes, seront honorés
- Le titre de champion suisse et le titre de championne suisse sont décernés aux membres de la FSSS
- Juges et plongeurs de sécurité selon le statut de l'événement

**Inscription:**

- Les inscriptions se font à partir du 15 janvier 2025 avec le formulaire disponible à partir de 08h00 sur le site Internet de la FSSS -> <https://www.susv.ch/fr/events>
- le formulaire d'inscription + la copie du certificat médical + la déclaration de non-responsabilité signée : scanner et envoyer à [apnoe@susv.ch](mailto:apnoe@susv.ch)
- L'attribution des places se fait dans l'ordre d'arrivée des inscriptions
- Après envoi des documents tu recevras la facture à régler immédiatement
- Date limite d'inscription : 28.02.2025



## 25<sup>th</sup> AIDA Swiss Championship Indoor – 22.03.2025 Formulaire d'inscription

NOM : ..... PRÉNOM : .....  
NATIONALITÉ : ..... DATE DE NAISSANCE : ..... TAILLE T-SHIRT : .....  
RUE : ..... NO : .....  
CODE POSTAL : ..... LIEU : ..... PAYS : .....  
NO. MOBILE : ..... E-MAIL : .....

- OUI, JE SUIS MEMBRE ACTIF D'AIDA AUPRÈS DE (INDIQUER LE PAYS):.....  
POUR LES SUISSES : L'adhésion à la FSSS correspond à l'adhésion à AIDA Suisse.  
Si tu n'es pas encore membre de la FSSS, inscris-toi [ici](#).

Je déclare ma participation à la compétition, le samedi 22 mars 2025 dans les deux disciplines suivantes:

- STA                      STA AP : .....                      STA PB : .....  
 DNF                      DNF AP : .....                      DNF PB : .....  
 DYN                      DYN AP : .....                      DYN PB : .....  
ou (DYN et DYNB sont plongés dans le même passage, choisis DYN ou DYNB)  
 DYNB                      DYNB AP : .....                      DYNB PB : .....

**Note : Chaque athlète peut s'inscrire pour 1 ou au maximum 2 discipline(s) !**

Ordre de départ en fonction des annonces de performance dans l'ordre croissant.

- J'accepte par la présente [le règlement de la compétition](#) selon AIDA International [aidainternational.org](#).  
 Je m'inscris et j'accepte les frais d'annulation suivants: J-15 : 25% / J-7 : 50% / J-2 : 100%  
 Je confirme ma participation en réglant la facture de CHF 100.00 que je recevrai de la FSSS.  
 J'accepte que des images (photos et/ou vidéos) réalisées durant la journée soient utilisées sur les réseaux sociaux ou à des fins promotionnelles.

L'inscription sera confirmée après réception du paiement.

- Je reste pour le dîner et je m'inscris par la présente. Les frais s'élèvent à 20 CHF (à payer sur place en espèces).  
Le menu sera, dans la mesure du possible, végétalien, sans lactose et sans gluten.

Avec ma signature je prends note de la déclaration de confidentialité de la FSSS ([lien](#))

LIEU : ..... DATE : .....

SIGNATURE : .....



## 25<sup>th</sup> AIDA Swiss Championship Indoor – 22.03.2025 Déclaration de non-responsabilité

Compétition :	25th AIDA Swiss Championship Indoor
Date :	22.03.2025
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Adresse :	
No. Mobile :	
E-mail :	

- Je déclare que je me sens en bonne santé et capable de participer à l'événement. Je ne suis pas au courant d'une maladie aiguë ou chronique du cœur, des voies respiratoires, des oreilles ou de toute autre maladie qui pourrait m'empêcher de pratiquer la plongée en apnée et donc de participer à cet événement. Je ne prends pas actuellement de médicaments qui pourraient également entraîner une restriction. Si mon état de santé devait se détériorer pendant l'événement, j'en informerais immédiatement la direction de l'événement et mettrais fin à mes tentatives de plongée.
- J'ai été initié à tous les aspects de la plongée en apnée en participant à un séminaire ou à un cours correspondant. J'ai été informé(e) en détail des risques et dangers liés à la plongée en apnée suite à l'hypoxie, au black-out, au bloodshift et aux barotraumatismes.
- Je m'engage à suivre les instructions des organisateurs et du personnel de sécurité, en particulier les instructions relatives à la sécurité dans l'eau pendant les plongées. Le non-respect des instructions peut entraîner l'exclusion de la manifestation.
- En cas d'accident ou d'atteinte à ma santé, je n'engagerai pas la responsabilité d'AIDA, de la FSSS ou de son comité, des organisateurs, du personnel de sécurité ou de tout autre responsable. La participation à l'événement et donc la participation aux échauffements se fait à mes propres risques. La responsabilité en cas de faute intentionnelle ou de négligence grave n'est pas affectée.
- Je suis conscient(e) que je participe sous ma propre responsabilité et que je peux renoncer à tout moment durant la compétition.

LIEU : ..... DATE : .....

SIGNATURE : .....