



UNTERWASSERHOCKEY-LAGER IN TENERO

Das jährliche Unterwasser-Hockey Trainingslager im Nationalsportzentrum in Tenero hat dieses Jahr vom 19. bis 21. August stattgefunden. Dieser Workshop war auf 20 Teilnehmer begrenzt und so beliebt, dass er schnell ausgebucht war. Warum ist es so beliebt? Ganz einfach: Ein wunderbares Aussenbecken mit Blick auf die Berge, Training organisiert von einem externen, erfahrenen Coach, 10 Minuten zu Fuss zum See und immer eine lustige Runde begeisterter TeilnehmerInnen! Diesmal hatte es noch dazu besten Sonnenschein und stetige 30 Grad Celsius, was mehr kann man sich wünschen.

Die Organisation haben Krishna Murphy und Matteo Taiana reibungslos gemeistert. Auch das Coaching von Julian Debruyne und Rob Howard begeisterte. Die beiden haben uns mit einer guten Mischung aus Theoriebesprechungen im sonnigen Seminarraum und Wasserzeit mit Übungen und Spiel in kurzer Zeit viel beigebracht. Die Kantine des Nationalsportzentrums verköstigt alle hungrigen Sportler mit riesigen Portionen, und nach dem Abendessen lädt der Gemeinschaftsraum noch zum geselligen Beisammensein ein. Geschlafen wird draussen in grossen Gemeinschaftszelten. Leider war nur die Hälfte der Teilnehmer

am nächsten Morgen ausgeschlafen - die andere Hälfte konnte nur seufzend über traktorartiges Schnarchen in ihrem Zelt berichten. Tja, fürs Trainingslager sollte man wohl nicht nur die Badehose sondern auch Ohropax einpacken! 😊

Text: Astrid Stubbusch

Fotos: Beat Strathmann

