

# Le Trélésien Loïc Vuillemin a franchi le mur du 100!

**APNÉE** Le sportif de La Côte a marqué l'histoire le 22 mai à Charm el-Cheik en étant le premier Suisse à atteindre la barrière mythique des 100 m de profondeur sans assistance mécanique.

PAR ARNAUD.DAVID@LACOTE.CH

Il existe en sport des barrières mythiques qui font passer ceux qui les franchissent dans une autre dimension. En apnée, le nombre magique c'est - 100 m. Une profondeur que l'on pensait inaccessible à l'être humain, jusqu'à ce que le célèbre pionnier français Jacques Mayol mette un terme à cette croyance en 1976.

Ce «club des 100», qui s'est forcément élargi au fil des ans, compte depuis le dimanche 22 mai un nouveau membre. Et pas n'importe lequel, puisqu'il s'agit de notre apnéiste local Loïc Vuillemin!



Les sensations étaient revenues. J'avais réussi à évacuer toute la pression qui entourait cet objectif des 100 m."

LOÏC VUILLEMIN  
APNÉISTE



Pour l'apnéiste de La Côte, cette performance constitue un accomplissement sportif, personnel et spirituel.

Après avoir battu seize records de Suisse en l'espace de trois ans, le Trélésien établi en Egypte en a inscrit un 17e à son palmarès, en poids constant, lors d'une étape de Coupe du monde AIDA organisée dans son fief de Charm el-Cheik. Le plus beau et le plus symbolique, puisqu'il fait de lui le premier plongeur libre helvétique à descendre aussi profondément sans assistance mécanique.

## La monopalme pour franchir un palier

«C'est vraiment chouette, lâche, hilare, le colosse lémanique. J'y

pensais depuis un petit moment et cette saison, j'en avais fait mon principal objectif. Maintenant, ça y est, c'est fait!»

Pour franchir ce cap, Loïc Vuillemin s'est préparé comme jamais au cours des trois derniers mois. Physiquement – il a perdu 10 kg, mentalement et techniquement.

«Sur ce dernier point, il y a un truc qui a changé la donne: la monopalme. Ça me fait gagner énormément de temps et de confort, sur-

tout avec celle sur mesure que j'ai gagnée fin 2021. Du coup, cela rendait cette tentative possible, détaille-t-il. Mais pour y arriver, j'allais devoir mettre le paquet.»

## Le doute avant le soulagement

Et le paquet, il l'a mis. Au point d'atteindre un niveau de surentraînement début mai. Sans s'en rendre compte. Après avoir réussi 98 m à l'entraînement, il tente 99

m lors des essais officiels, et là, le blocage. Il tourne à 30 m. «Et ça a été comme ça durant toute la semaine. J'ai commencé à avoir peur et à douter» raconte le moine zen.

Le premier jour de compétition, Loïc Vuillemin décide de tenter une descente en immersion libre. Pour se détendre. Nouvel échec: il tourne à 20 m. «Là, j'ai hurlé sous l'eau, confie l'apnéiste. Et je me suis rendu compte de mon er-

reur. Il fallait que je poursuive sur la voie que j'avais choisie, le poids constant avec ma monopalme. Le deuxième jour, j'ai annoncé et j'ai fait 93 m. Les sensations étaient revenues. J'avais réussi à évacuer toute la pression qui entourait cet objectif des 100 m.» Après avoir atteint 96 m le lendemain, le jour du grand saut dans l'inconnu est arrivé. Tout s'est passé à merveille pour Loïc... jusqu'à 5 m du but: «J'étais arrivé au bout de l'air que j'avais dans les joues. Quand j'ai senti que j'étais à sec, j'ai vu que je n'étais plus qu'à quelques mètres. Ne sachant pas si j'aurais beaucoup d'autres opportunités de retenter, j'ai décidé de faire quelque chose qu'il ne faut absolument pas faire normalement: j'ai effectué les derniers mètres sans compenser les oreilles, au risque de faire éclater les tympans. C'était chaud, mais c'est passé!»

## Montrer que c'était possible

Revenu à la surface après 3'02" de plongée, le sportif vaudois a pu laisser éclater sa joie. «Pour moi, c'est un accomplissement sportif, personnel, mais aussi spirituel. Le moine qui était perdu à la sortie du temple est fier du voyage accompli. Et d'avoir amené la Suisse avec lui dans cette aventure.»

Car pour Loïc Vuillemin, cette réussite, c'est avant tout un message adressé à ses compatriotes. «J'ai 45 balais, je ne fais de l'apnée que depuis huit ans et je n'ai financièrement aucun moyen. Comme quoi, c'est possible! Maintenant, je trouverais génial qu'on puisse envoyer un jour une belle équipe nationale aux Championnats du monde» glisse-t-il dans un dernier sourire.

## Braizat du Stade à SLO

### FOOTBALL

Le technicien quitte le Stade Nyonnais après deux années à la tête de l'équipe.

Arrivé à Nyon en janvier 2020, Anthony Braizat va quitter le Stade Nyonnais au terme de la saison, a annoncé mercredi le club «jaune et noir» dans un communiqué.

Le technicien français file chez le «grand frère», Stade-Lausanne-Ouchy, pensionnaire de Challenge League. Un départ qui était dans l'air depuis l'annonce de la non-reconduction du contrat de Meho Kodro, coach de SLO.

### Passé par Yverdon

Agé de 42 ans, Anthony Braizat, qui est au bénéfice d'une licence pro UEFA, est un technicien à succès qui, en 2016, avait ramené Servette en Challenge League. Une année plus tard, le natif de Saint-Raphaël a conduit Yverdon jusqu'en Promotion League avant d'être remercié, trois ans plus tard, lors de la trêve hivernale, par les dirigeants yverdonnois alors que les Nord-vaudois caracolent en tête du classement avec sept points d'avance sur le second, Rapperswil.

A Colovray, Anthony Braizat a d'abord connu la saison blanche due à la pandémie de Covid avant de qualifier les «jaune et noir» pour le tour de promotion au terme de la saison dernière. Dans deux semaines, il quittera son poste avec la satisfaction d'avoir, une fois encore, qualifié le Stade pour le tour de promotion où il occupe actuellement un magnifique quatrième rang. **DM**

# Gland réussit sa finale mais manque le titre

**COUPE VAUDOISE** Pas de 4e trophée pour les «orange», défaits hier à Saint-Barthélémy par Montreux, qui l'a emporté aux tirs au but.

Jeu après-midi, sur le bucolique terrain de Saint-Barthélémy, les joueurs d'En Bord affrontaient Montreux-Sports en finale de la coupe Vaudoise. Une finale bien négociée jusqu'à l'issue malheureuse des tirs au but (3-4).

Retour à la 116e minute de jeu. Depuis trois minutes, Montreux joue – enfin – à dix après l'expulsion de son capitaine pour un second avertissement qu'il aurait dû recevoir bien plus tôt.

Sur une action construite par Sam Pereira, le ballon aérien

arrive sur la tête de Velasco. Le gardien sort maladroitement, s'empare de la tête du Glandois et commet la faute. L'arbitre indique le point de penalty puis, après une longue entrevue avec son assistant, se ravise et donne faute de l'attaquant sur le gardien.

## Court passage à vide aux grandes conséquences

Avant cela, Moget avait ouvert le score après la mi-temps sur un bon centre de Conca. Seul au second poteau, le latéral offensif claquait une volée qui

perçait la forêt de jambes adverses et faisait trembler les filets pour la première fois de la rencontre.

Un quart d'heure plus tard, Montreux concluait sa seule et courte période de domination par le but égalisateur inscrit par le remuant Soumaila. A la réception d'un centre venu de la droite, le plus talentueux des joueurs de la Riviera coupait de la tête au premier poteau et remettait les compteurs à parité. «Oui, on a eu un petit passage à vide à ce moment-là. Mais on a été supérieurs durant tout le



Dominer n'est pas gagner. Les Glandois l'ont malheureusement appris à leurs dépens, jeudi, face à Montreux-Sports. CÉDRIC SANDOZ

match. On a fait une très bonne rencontre. Il nous a juste manqué l'excellence pour ramener la coupe à la maison», commentait, un Jérémy Cela déçu.

## Cap vers d'autres finales

Le capitaine glandois et ses coéquipiers ne méritaient pas

une telle issue, mais ainsi en a décidé une série de tirs au but désastreuse pour les «orange», qui ont échoué à trois reprises dans cet exercice décisif.

«La saison n'est pas terminée. Nous avons encore deux matches qui nous mèneront peut-être à jouer d'autres finales,

## LA FICHE DU MATCH

3	FC GLAND	(1)
4	FC MONTREUX-SPORTS	(1)

**Buts:** 50e Moget 1-0, 64e Soumaila 1-1.  
**FC Gland:** Hanggeli; Cela, Tachet (91e Sim Pereira dos Santos), Muheim; Moget, Parmelin, Cervantes (70e Nassis); Krohnstad (65e Cotasson), Sam Pereira dos Santos; Oprea (78e Velasco), Conca (64e Vilela).

**Entraîneur:** Yannick Tachet.  
**FC Montreux-Sports:** Mauclet, Ribeiro Martins (106e Ftiss), Pombo, Ajvazi, Mavumba; Dormond, Martin (89e Aker), Würsten; Mauro (61e Abazi), Sarda (106e Haidra), Soumaila.

**Entraîneur:** Mouloud Mekaoui.  
**Notes:** Condémines, Saint-Barthélémy. 1257 spectateurs. Arbitres: M. Kastrati. Avertis: Martin, Pombo, Ajvazi, Ribeiro Martins, Ajvazi (exp.114e) (Montreux-Sport), Conca, Sam Pereira dos Santos (Gland).

celle du championnat de 2e ligue. La déception d'aujourd'hui (ndlr: jeudi) est légitime, mais elle ne doit pas nous gâcher la fin de saison», concluait un «capi» d'En Bord philosophe et concentré sur les prochaines échéances qui attendent sa troupe. **GLR**