

Préparation mentale

Structure archétypale du sportif de haut-niveau



Une approche à l'origine de 7 médailles
olympiques et 15 titres de champion du monde

CONFERENCE



le 24 janvier 2019
à partir de 19h30 à Annecy
Maison des Sports
97A, avenue de Genève.

Avec la participation de :

Loïc GOUZERH, formateur et préparateur mental de sportifs
de haut-niveau depuis plus de dix ans

Stéphane TOURREAU, conférencier et vice-champion du
monde d'apnée.

Renseignements et inscription : formations@cdos74.org
04.50.67.41.70 – 06.72.04.33.37.

www.cdos74.org

Participation aux frais : 25 euros, apéritif dînatoire compris.

