

# Plongée en Suisse

Les eaux suisses offrent de multiples possibilités aux passionnés de plongée.

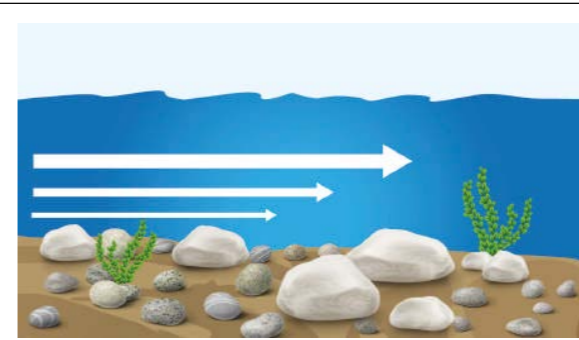
Chaque année, en Suisse, la plongée coûte la vie à en moyenne 4 personnes. Pour la seule plongée en rivière, on a dénombré 6 décès entre 2006 et 2015. La plupart des accidents sont dus à un comportement incorrect. Autant de raisons qui ont incité le Bureau de prévention des Accidents de Plongée (BAP), la Fédération Suisse de Sports Subaquatiques (FSSS) et le bpa – Bureau de prévention des accidents à réviser la brochure «Plongée en Suisse» avec le concours de leurs principaux partenaires nationaux et internationaux.

Vous pouvez obtenir d'autres exemplaires gratuitement sur [www.commander.bpa.ch](http://www.commander.bpa.ch) (réf. 3.144).



Dans la nouvelle version de la brochure, la partie consacrée à la plongée en rivière a été complétée. La brochure indique également les principaux sites Internet et applications qui renseignent sur les sites de plongée ou sur les stations de remplissage des bouteilles.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et Bonnes bulles!



### Plongées en rivière

En Suisse, il est possible de plonger en rivière (p. ex. Aar, Areuse, Limmat, Rhin) ou dans les torrents (p. ex. Maggia, Verzasca). Selon le site, vous pouvez commencer et finir votre plongée au même point, ou vous devez plonger en dérive. Respectez les règles générales de la plongée ainsi que des mesures de sécurité additionnelles. Le courant est le plus fort au milieu de la rivière, à proximité de la surface de l'eau, puis il diminue progressivement jusqu'au fond. De la berge, il est aisé de déterminer la direction du courant, mais pas sa puissance. Pour l'évaluer, il suffit de jeter un morceau de bois dans l'eau. Renoncez à plonger en rivière après de fortes pluies. Différentes rivières de Suisse disposent de stations de mesure du débit et du niveau d'eau. Ces données hydrologiques peuvent être consultées sur [hydrodaten.admin.ch/fr](http://hydrodaten.admin.ch/fr). Pour les plongées nocturnes, il est recommandé de signaler le point de sortie par une lumière.

### Plongées dans les torrents

Dans les torrents, la puissance du courant varie fortement selon le volume d'eau, qui peut augmenter brusquement, la pente, l'irrégularité du cours, les passages étroits du lit et les obstacles (p. ex. rochers).



Sacs colorés contenant une pierre      Corde de balisage en surface

Pour ces deux rivières, le point de sortie sera signalé en amont par des sacs colorés bien visibles déposés sur le lit de la rivière et, un peu plus en aval, par une corde tendue diagonalement entre les berges, à la surface de l'eau. Conçues pour les sports de montagne et faites d'un seul tenant, les cordes seront posées aux endroits présentant le plus faible courant ainsi qu'à proximité des points d'entrée et de sortie. Au terme de la plongée, récupérez tous les sacs.

Examinez si la quantité d'eau augmente, si des branches et des troncs d'arbre s'accumulent là où la rivière se rétrécit, et si de l'écume se forme sur les crêtes des vagues. Gardez en mémoire que le courant est généralement plus fort à la sortie des vasques. Le fait que toute l'eau ne coule pas par-dessus les pierres ou ne les contourne pas peut indiquer la présence d'un siphon. Gare au risque de rester coincé ou d'être aspiré vers le fond! Avant de plonger dans la Verzasca, consultez la page [www4.ti.ch/di/acque-sicure](http://www4.ti.ch/di/acque-sicure) > Rivières plus sûres > Plongée: questions fréquentes. Informez-vous quant au débit, au niveau du cours d'eau et à d'éventuelles alertes sur

hydrologie



### Sécurité et gestion d'un accident de plongée

Vous trouverez des informations détaillées concernant la gestion d'un accident de plongée sur [suhms.org](http://suhms.org). Il est important de suivre des cours de premiers secours (BLS-DAE) et d'utilisation de l'oxygène en secourisme, ainsi que de rafraîchir et de perfectionner vos connaissances régulièrement. Offres de cours sur [daneurope.org](http://daneurope.org), [aqua-med.eu](http://aqua-med.eu), [cmas.ch](http://cmas.ch), [padi.com](http://padi.com), [divessi.com](http://divessi.com) ou [sss.ch](http://sss.ch).

### Numéros importants

Urgence	112 (mentionner «accident de plongée»)
DAN / Rega	1414 (mentionner «accident de plongée»)
aqua med	+49 700 348 354 63 (diveline)

### Indispensable pour votre sécurité



- Plongez toujours en binôme.
- Informez-vous sur les sites de plongée et les conditions météo.
- Plongez avec 2 premiers étages indépendants et 2 détendeurs performants en eau froide, sauf pour les plongées dans les torrents.

### Équipement de plongée: liste de contrôle

- Combinaison
- Cagoule
- Gants
- Chaussons
- Masque
- Tuba
- Palmes
- 2 premiers étages indépendants
- 2 détendeurs performants en eau froide
- Bouteille de plongée
- Gilet stabilisateur avec inflateur
- Manomètre
- Ordinateur de plongée / bottom timer (profondimètre)
- Couteau / cutter / ciseaux
- Torche
- Boussole
- Ceinture / poches de lestage
- Plomb
- Pavillon de plongée Alpha
- Sangles de rechange pour palmes et masque, à stocker dans le gilet ou les poches sur les jambes
- Pièces de rechange et outils (se faire conseiller par un vendeur spécialisé)

