



## UWH Trainingslager in Tenero 16. – 18. August 2019

Bereits zum sechsten Mal konnte ein Unterwasserhockey Trainingslager in Tenero durchgeführt werden. Die Lage des Areals ist überwältigend, auf der einen Seite der Lago Maggiore und auf der anderen Seite die Berge. Da die Schulferien vorbei waren, konnten wir viel Wasserzeit reservieren und diverse Techniken üben. Zusätzlich stand uns ein Theorieraum zur Verfügung, wo wir Positionen besprechen konnten. Alle Teilnehmer haben zum Erfolg des Wochenendes beigetragen. Das Essen in der Kantine war wunderbar mit Tessiner und Italienischen Gerichten. Übernacht-

tet haben wir in grossen Zelten. Durch Janines grossartiger Organisation hatten wir alles zur Verfügung, was wir brauchten. Trotz der umfangreichen Infrastruktur, die wir nutzen konnten, blie-



Die erste Übung: eingeschränkte Sicht. Dabei soll auf die anderen Spieler und nicht auf den Puck geachtet werden.

## 14 Trainingslager in Tenero



Die Positionen im Wasser wurden zwei- und dreidimensional unterrichtet.



ben die Kosten im Rahmen, da wir das Trainingslager aus eigener Kraft organisierten und finanzierten mussten. Das Wetter war ideal, sonnig mit ein paar Wolken, nicht zu warm und nicht zu kalt. Naja, nach Sonnenuntergang wurde es doch etwas frisch im Wasser. Zum Fotografieren und filmen waren die Verhältnisse ideal: Das Tageslicht im Freibad ist viel heller als das Licht in einem Hallenbad. Und die feinen Schleierwolken

hinderten die Sonne daran, auf den Fotos unerwünschte Muster auf die Haut zu zeichnen. Diese Gelegenheit habe ich reichlich ausgenutzt und zahlreiche Fotos für künftige Artikel gemacht. Vielen Dank an Janine für die prima Organisation des Trainingslagers und an alle Helfer, welche das Training kurzweilig gestaltet haben.

*Text und Fotos: Beat Strathmann*



*oben links:* Sogar die Gänse halten die „2 Front-2 Back-Formation“ ein.

*oben rechts:* Die Zeltstadt für die zahlreichen Sportler  
*rechts:* Dank Janines grossartigem Einsatz vor und während des Wochenendes wurde das Trainingslager zu einem Erfolg, vielen Dank.

*unten:* Das Gruppenbild unter Wasser gelingt am besten, wenn die Gruppe und der Fotograf am Schwimmen sind. Dieses Jahr hat es UWH auf „news“ von cst geschafft.

<https://www.cstenero.ch/de/home.detail.news.html/cst-internet/2019/hockey-subacqueo.html>

